



# *Flirtschule Traumzeit*



## Themen im Traumzeit Flirtseminar Cosima Seminarzentrum

- Einleitung – warum dieser Flirtkurs
- Ein paar Gedanken zur Einsamkeit von Singles
- Warum manche Menschen grundsätzlich an den „falschen“ Partner geraten
- Welche Vorstellungen habe ich von meinem/r Traumpartner/in?
- Meine Stärken und Schwächen.
- Selbstvertrauen und Selbstachtung. Selbsteinstufung.
- Was sind meine Hauptprobleme? Was will ich verbessern? Was kann ich schon? Wo bin ich stark? Gruppenarbeit.
- Was bedeutet Flirten?
- Welcher Flirttyp bin ich?
- Kann man flirten lernen?
- Wann entsteht ein Flirt?
- Wie flirtet man? Was man nicht tun sollte.
- Flirtheifer
- Welche Flirtmöglichkeiten gibt es heute ? – wo kann man flirten ?
- Ich zeige mich beim Flirten von meiner besten Seite.
- Sei du selbst!
- Der 1. Eindruck.
- Anstand und Umgangsformen.
- Kleidung
- Körperpflege
- Körpersprache richtig zu deuten. Selbstbewusst zu wirken
- Motiviert zu sein
- Warum es Körbe immer gibt und wie man Sie gelassen wegsteckt
- Was Frauen und Männer beim ersten Flirt wirklich interessiert
- Warum es für den 1.Eindruck keine 2.Chance gibt
- Flirtgespräche / Smalltalk
- Komplimente - aber richtig
- Wie mache ich aus einem Flirt ein Date?
- Was ist beim Date alles zu beachten
- Körbe geben und nehmen
- Wer macht den 1. Schritt?
- Die Kunst, die Liebe in einer Partnerschaft zu erhalten und vieles mehr...

einzelne Single Coachings sind möglich [www.flirtschule-traumzeit.de](http://www.flirtschule-traumzeit.de)  
Anmeldung / Info-Tel. 07043-959233